

# Mühlenbande

Inklusive Freizeitgruppe für junge Erwachsene (ab 18 Jahren)  
mit und ohne Behinderung

## Termine Oktober 2025 - Februar 2026

Samstag

**25. Oktober**

ca. 10 - 17 Uhr

\*

**Werkeltag an der Harnbach-**

**mühle.** Wir packen an und helfen mit, das Gelände in Ordnung zu bringen.



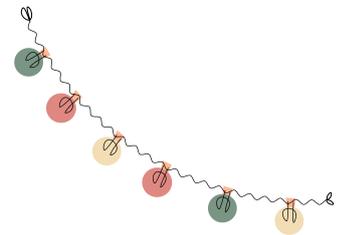
Samstag

**29. November**

15 - 18 Uhr

\*

Ein gemütlicher Nachmittag mit Musik, Ständen, Essen und Trinken beim **Lichter-Fest der Lebenshilfe.**



Sonntag

**14. Dezember**

14 - 17 Uhr

\*

**Chill-Tag.** Wir verbringen den Tag zusammen im leo und entscheiden gemeinsam was wir machen wollen.

Sonntag

**18. Januar**

14 - 17 Uhr

\*

**Was läuft bei der Mühlenbande?** Wir planen im leo unser Programm für den Frühling und Sommer. Dazu **Backen** wir etwas Leckeres.

Sonntag

**8. Februar**

14 - 17 Uhr

\*

Wir spielen **Minigolf** mal anders: mit Neonfarben in **der Schwarzlicht-Fabrik** Nürnberg.



\* Den genauen Treffpunkt und die Kosten geben wir noch bekannt.

# Mühlenbande

Inklusive Freizeitgruppe für junge Erwachsene (ab 18 Jahren)  
mit und ohne Behinderung

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit und ohne Behinderung. Wir treffen uns einmal im Monat am Wochenende.

Meistens sind wir im Evang. Stadtteilhaus leo in Nürnberg oder an der Harnbachmühle in der Hersbrucker Schweiz. Manchmal machen wir auch einen Ausflug.

Unser Programm von Oktober 2025 bis Februar 2026 findest du auf der Rückseite.

Weitere Infos zu den Aktionen und Ausflügen, z.B. den Ort, mögliche Kosten und die genaue Uhrzeit, erhältst du rechtzeitig vorher.

Wenn Du Fragen hast oder dich anmelden willst, ruf uns gerne an oder schreibe uns eine Whatsapp-Nachricht.

Neue Teilnehmende sind sehr herzlich willkommen!

Ansprechpartner:  
Lorenz Späth (Jugendreferent)  
Evang. Stadtteilhaus leo  
Kreutzerstraße 5  
90439 Nürnberg

Tel.: 0911 61 92 06  
Mobil: 0177 907 2388  
E-Mail: [leo.ejn@elkb.de](mailto:leo.ejn@elkb.de)  
Homepage: [www.leo.ejn.de](http://www.leo.ejn.de)  
Instagram: [leo.ejn](https://www.instagram.com/leo.ejn)



gefördert durch:

