

Mühlenkraft – EIN ORT FÜR ALLE

Inklusion an der Harnbach Mühle



Unterstützen Sie unser Ausbauprojekt!

INKLUSION IN DER NATUR

Wo: Auf dem Gelände der ehemaligen Harnbach Mühle im Pegnitztal beim mittelfränkischen Hartenstein

Was: Ein Ort der Inklusion und der Begegnung, der Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsame Erlebnisse, Aktivitäten und Erfahrungen in der Natur ermöglicht.

Wer: Getragen von einem engagierten und fachkundigen Team aus Therapeut*innen und Pädagog*innen, organisiert im Mühlenkraft e.V.



WARUM MÜHLENKRAFT?

Menschen mit Behinderung mobilisieren bei Freizeitaktivitäten in der Natur- jenseits von Betreuung, Rehabilitation oder klassischem Behindertensport- ihre Kraft, ihren Mut und ihr Selbstvertrauen.

Menschen mit und ohne Behinderung erproben und erleben Inklusion im Freien und in der Freizeit.

Menschen ohne Behinderung bauen Unsicherheit ab, entwickeln Verständnis und üben ein unkompliziert unterstützendes Miteinander.



WO STEHT MÜHLENKRAFT?

Seit 2009 ein Ort der Inklusion und Begegnung für Gruppen mit Kindern, Jugendlichen, jungen und jung gebliebenen Erwachsenen mit und ohne Behinderung, Schulklassen, Familien und Anbieter von Freizeiten. Betrieb von Mai bis Oktober

Ausstattung: Übernachtungsplätze, weitgehend in Zelten, für 50 Personen, einfache Sanitäreanlage, Aufenthaltsraum im Jurtenzelt, Kochstelle und Ausrüstung für Aktivitäten – für Menschen mit Behinderung Rollfietse und Protrek

Erlebnis- und Umweltpädagogische Begleitung nach Wunsch



WIE WIRKT MÜHLENKRAFT?

Was unsere Besucher sagen

„Mühlenkraft hat mein Leben verändert!“ Anna S., 14, Mühlhausen

„Als einziger Rollifahrer mit zusätzlichen Sprachproblemen – fühl ich mich oft doppelt behindert. An der Mühle fühle ich mich nie behindert!“ Steffen L., 35, Fürth

Mühlenkraft zeigt Wirkung, weit über den Bereich persönlichen Erlebens hinaus. Kraft, Mut, Selbstvertrauen und ein neues Verhältnis zum eigenen Körper strahlen aus auf alle anderen Lebensbereiche.



WIE WIRKT MÜHLENKRAFT?

Wer sich ins nicht planierte Terrain bewegt, fasst Selbstvertrauen, sein Leben jenseits der Betreuungsinfrastruktur selbst in die Hand zu nehmen.

Wer sich in die Kletterwand oder aufs Wasser wagt, lernt Situationen und Risiken einzuschätzen und zu bewältigen und entdeckt dadurch die eigenen Kräfte.

Wer sich von Freunden im Rollfiets in die Natur fahren lässt, erfährt, dass auf andere Verlass ist und man gemeinsam das eigene Leben nach vorne bringen kann.



WO STEHT MÜHLENKRAFT?

In zehn Jahren Aufbauarbeit ist erwiesen:

- Das Projekt deckt einen tatsächlichen Bedarf, mit Alleinstellung in Süddeutschland.
- Und dies erfolgreich: die Resonanz der Besucher*innen und institutionellen Partner*innen ist positiv.
- Es ist finanziell selbsttragend und kann nachhaltig fortgesetzt werden.
- Es eröffnet vielfältige Ansatzpunkte für Ausbau und Vertiefung.



MÜHLENKRAFT – AUSBAUEN!

Für einen dauerhaften Betrieb müssen wir ausbauen:

- Ordnungsgemäße Erschließung für die dauerhafte Betriebsgenehmigung
- Feste Unterkünfte, wettergeschützte Aufenthaltsräume und Sanitäreinrichtungen mit gesondertem Pflegeraum für Menschen mit Behinderung

MÜHLENKRAFT – AUSBAUEN!

Unsere barrierefreien Pläne:

- Erschließung und Anschluss an die Kläranlage
- Badehaus mit Duschen, Toiletten und Raum für Pflege
- Ausbau des Zeltwiesenlagers mit festen Unterkünften
- Wettergeschützter und heizbarer Aufenthaltsraum mit Kochstelle
- Nachhaltig-innovatives Energiekonzept



MÜHLENKRAFT – AUSBAUEN!

Unser Zeitplan:

- 2021 : Einreichung der Bau- und
 Finanzierungspläne
- 2022: Baubeginn allgemeine Erschließung, Bau des
 Badehauses, Ausbau der Wägen
- 2023: Baubeginn Zeltwiesenhütten und
 Zeltwiesenhaus



MÜHLENKRAFT – AUSBAUEN!

Finanzierung:

- Eigenmittel
- Zugesagte und beantragte Fördermittel von Stiftungen
- Förderung durch Unternehmen und Privatpersonen



WIE SIE UNS UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Finanzierung der Bau- und Erschließungskosten:

- Betrag Ihrer Wahl, steuerlich abzugsfähig
- Nennung auf unserer Website und auf dem Gelände
- Nutzung des Geländes für Ihre Veranstaltungen

WIE SIE UNS UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Als exklusive Förderer einzelner Gebäude

- Sanitärgebäude/Badehaus: 150.000 EUR
- Zeltwiesenhaus: 250.000 EUR
- Zeltwiesenhüttchen: 40.000 EUR

Nennung auf unserer Website und auf dem Gelände als Sponsor „Ihres“ Gebäudes

Nutzung des Geländes für Ihre Veranstaltung



MÜHLENKRAFT – SPENDEN

Spendenkonto

Mühlenkraft e.V.
Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE69 7605 0101 0012 9509 11
BIC: SSKNDE77XXX

Verwendungszweck: Ausbau



MÜHLENKRAFT – AUSBAUEN!

Unsere Förderer:

- Aktion Mensch
- Heidehof Stiftung
- Leader-Region Nürnberger Land
- N-Ergie
- Raiffeisen Stiftung Mittelfranken
- Schulze-Delitzsch-Stiftung
Bayern

Unsere Auszeichnungen:

- Pirckheimer Preis, 2013
- Bürgerkulturpreis des
Bayerischen Landtags, 2014



MÜHLENKRAFT SAGT DANKE



mühlenkraft e.K.

MÜHLENKRAFT – KONTAKT

Mühlenkraft e.V.

Tel 016099651721

info@muehlenkraft.de

www.muehlenkraft.de

Postanschrift: Mühlenkraft e.V. z.H. Andrea Koch-Plank, Königsbühlstr.4, 90518 Altdorf

