

**Schule**



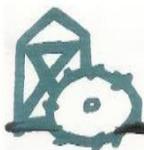
**Lebendig**



**Trotz**



**Corona**



*Mühlenkraft eK*

# Neustart Schule trotz Corona mit Schwung

Erlebnispädagogische Angebote für ihre Klasse von Mühlenkraft e.V.

## Ausgangslage:

- Psychosoziale Beeinträchtigung als Folge der Corona bedingten Schulschließungen
- Isolierung der Schüler\*innen & Auflösung des Klassenverbandes

## Zielgruppe:

- Klassen aller Schultypen und Jahrgangstufen
- Zielgruppen spezifisch angepasstes Programm

## Zielsetzung:

- Erleichterung des Wiedereinstiegs ins Klassenzimmer
- Neue Anstöße & Impulse
- Sich in der Natur erleben
- Kräfte erproben & Neues ausprobieren
- Beweglichkeit & Koordination schulen
- Lehrkräfte & Schüler\*innen- Verbindung fördern
- Gemeinschaftsgefühl & Empathie durch Spiel und Aktion stärken

## Konkretes Angebot

### Bausteine:

1. **Gruppenerfahrung** (Kooperationsübungen, Vertrauensschulen...)
2. **Action** (Slackline über die Pegnitz, Zirkusworkshop, Bogenschießen...)
3. **Natur erleben** (Arbeiten mit Naturmaterialien, Gelände erkunden, Wahrnehmung)
4. **Ort mitgestalten** (Landart, Holz sammeln, werkeln...)

### Zeitungfang:

- Programm vor Ort: ca. 9:00 bis 15:00 Uhr (individuell anpassbar)
- Anbindung mit Zug nach Rupprechtstegen:  
Von Nürnberg: Ankunft 8:53, Abfahrt 15:07  
Von Neuhaus: Ankunft 9:07, Abfahrt 14:53  
☑ 15 min Gehzeit von Bahnhof Rupprechtstegen bis zum Mühlengelände entlang der Pegnitz

**Kosten:** 22€ pro Teilnehmer\*in (Inklusive: Materialkosten, Fahrtkosten, Platzgebühr, Trainer\*innenkosten...)

Interesse? Melden Sie sich unter: [lisa.plank@muehlenkraft.de](mailto:lisa.plank@muehlenkraft.de), 01782308807

Mehr zum Vereinsleben unter: <https://www.muehlenkraft.de>